



Educación

Gómez de Diego inaugura Congreso de Alimentación Saludable y destaca la importancia de la colaboración entre familias, centros educativos y administraciones

- La delegada del Gobierno subraya el papel fundamental de la educación alimentaria en el desarrollo de los niños y niñas

Santander, 8 de junio de 2024.- La delegada del Gobierno en Cantabria, Eugenia Gómez de Diego, ha inaugurado hoy el Congreso de Alimentación Saludable, un evento que reúne a representantes de la comunidad educativa, familias y autoridades para abordar la importancia de una alimentación sana y equilibrada en el desarrollo de los niños y niñas.

En el acto de inauguración, celebrado en Torrelavega, la delegada ha destacado el papel fundamental que desempeñan las familias y los centros educativos en la promoción de hábitos alimenticios saludables. "Todos y todas, familias, profesorado, alumnado, empresas y administraciones debemos trabajar conjuntamente para optimizar los recursos y desarrollar exigencias que nos lleven a obtener servicios de calidad para que los comedores escolares sean verdaderamente saludables", ha señalado.

La delegada ha subrayado la importancia de este tipo de encuentros para compartir experiencias y buenas prácticas en materia de alimentación escolar. "Estoy segura de que este Congreso os va a permitir reflexionar sobre uno de los aspectos más importantes en el crecimiento de nuestros hijos e hijas: la alimentación, la nutrición y los comedores escolares", ha afirmado.

"Como padres y madres necesitamos confiar plenamente en la calidad de los productos que consumen nuestros hijos, el equilibrio de los menús que se programan y la atención profesional que se presta a niños, niñas, adolescentes y profesorado que comen en los centros educativos", ha añadido Gómez de Diego, quien ha ensalzado que esta iniciativa que responde a una "preocupación real" de las familias y de los centros escolares.



Asimismo, ha subrayado la importancia de “conjugar de manera razonable la alimentación, el ejercicio y el deporte” para promover el bienestar integral de los niños y niñas, al tiempo que ha incidido en el papel que pueden desempeñar los comedores escolares como “instrumento fundamental” para luchar contra la malnutrición y la obesidad de nuestra infancia.

Congreso de Alimentación Saludable

El Congreso de Alimentación Saludable, que se desarrolla durante este fin de semana, cuenta con la participación de expertos en nutrición, pediatría y educación alimentaria. Además, se celebrarán talleres y mesas redondas donde se abordarán temas como la elaboración de menús saludables, la importancia del desayuno, la lucha contra la obesidad infantil y la promoción de una alimentación sostenible.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes y tiene como objetivo contribuir a la mejora de la calidad de la alimentación en los comedores escolares y promover hábitos alimenticios saludables entre los niños y niñas.

En la inauguración, además de la delegada del Gobierno, han participado el consejero de Educación, Sergio Silva; el alcalde de Torrelavega, Javier López Estrada; la presidenta de CEAPA, María Capellán, y el presidente de FAPA, José Manuel Torre.



DELEGACIÓN
DEL GOBIERNO
EN CANTABRIA

españa
Gobierna.

Nota de prensa

CORREO ELECTRÓNICO

gabinete_prensa.cantabria@correo.gob.es

Página 3

Esta información puede ser usada en parte o en su integridad sin
necesidad de citar fuentes

[Notas de Prensa \(mpt.gob.es\)](http://Notas de Prensa (mpt.gob.es))



AVDA. CALVO SOTEO, 25
39002 - SANTANDER
TEL: 942 999 113
FAX: 942 999 096